



# スポーツ 広場

2022.8  
35

## のしる健康フィットネス フェスティバル 2022

8月28日 日 13:00~16:30  
会場/能代市総合体育館

チーム発表会

エアロビック体験会

講師/川尻 邦子先生

ZUMBA® 体験会

(承認 NO:19426)

講師/泉 祐美子先生

- 対象 18歳以上の秋田県在住者  
エアロビック愛好者、興味のある方、これから始めてみたい方
- 募集 15チーム (1チーム10名以内で構成)  
個人参加定員 50名 (先着)
- 持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、マスク

### 参加チーム・個人参加者募集

お楽しみ抽選会  
もあるよ!!

申込方法

個人参加 ①人 1,000円

チーム参加 ①人 1,200円

一般申込書に必要項目記入の上、申し込み

チーム申込書に代表の方が記入の上、申し込み