

米代川でヨット & カヌーを体験しよう！

マリンスポーツ教室

いずれも完全予約制

日程 9月18日まで

能代の自然の中で
楽しく行いましょう。

体験日程 8月 11日、28日、
9月 4日、10日、18日

川下り日程 8月 21日、
9月 11日

体験 (初心者向け)

カヌー・ヨット等を気軽に体験できます。

参加対象者

小学3年生以上～一般
(個人1日5名、団体20名まで)

親子レクやスポ交流会なども大歓迎!!

その他 飲み物、川に入っても良い服装、マリンシューズ等の用意をお願いします。ライフジャケット貸出有り。

時間 10:00～12:00
(受付9:30～10:00)

料金 1人1回/100円

場所

能代市B & G海洋センター艇庫
及び米代川河口水面
(能代市落合字古悪土1-209)

川下り (経験者・中級者向け)

時間 8:00～13:00
(受付7:30～8:00)

参加対象者

18歳以上 (1日5名まで)

料金 1人1回/500円

場所 朴瀬～米代川河口 常盤～米代川河口
いずれのコースからカヌーで川下りを行います。

川下りを希望の方は、先に体験へお申し込みいただき、技量などをチェックいたします。技量チェックをし場合によっては川下りへ参加できない場合もありますのでご了承ください。(経験者の方は、ご相談ください)

第9回 バasketボール・キャラバン

サマーリーグ in 能代

8月12～14日

能代市総合体育館とアリナスを会場に8月12日～14日「バスケットボール・キャラバン サマーリーグ in 能代」が開催されます。全国の大学チームによる合同合宿が行われます。



ニュースポーツ普及交流大会

スポレクフェスタのしろ 10月10日 (月・祝)

スポーツの日

9時00分～12時00分

施設無料開放

13時00分～16時00分

参加無料

能代市総合体育館を会場に「スポレクフェスタのしろ」と「スポーツの日 施設無料開放」を実施します。幼児から大人までどなたでも参加でき、ミニテニスやユニカールなどのニュースポーツのほか、エアロビクス、屋外では3x3など様々なスポーツ体験ができます。

詳しい内容やタイムスケジュールを後日ホームページに公開いたします。

申し込み、問い合わせは、能代市総合体育館 ☎ 54-3607 まで。

各種教室等の新型コロナウイルス感染防止対策について

下記に該当する方は参加をお控え下さい

- ◇ 咳や発熱 (37.5℃以上) 体調のすぐれない方 (咳、倦怠感、嗅覚や味覚の異常など)
- ◇ ご家族等で、感染・濃厚接触の疑いがある方、県外から戻られた方
- ◇ 2週間以内に県外 (特定警戒都道府県) へ行った、もしくは戻られた方

参加する場合の注意事項

- ◇ 教室前に検温を実施いたします。37.5℃以上の方は体調に問題がなくても参加をお控えいただきます
- ◇ 教室に参加する際は、事前に手洗い・うがい、アルコール消毒をお願いいたします。
- ◇ マスクを持参し、受付時や着替えなどスポーツを行っていない際や会話する際にはマスクの着用をお願いいたします。

あなたもまちのスポーツサポーターになれます！

賛助会員募集中！

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支援をよろしくお願いいたします。

入会のお手続き

下記のお問い合わせ先にご連絡ください。申請書及び振込用紙をお送りします。

入会金

個人会員：10/年間7,000円 法人会員：10/15,000円

お問い合わせ先

NPO法人能代市スポーツ協会 事務局
TEL 0185-88-8454/FAX 0185-88-8526