

令和5年NPO法人能代市スポーツ協会 「新春の集い・功労賞授与式」

NPO法人能代市スポーツ協会「新春の集い・功労賞授与式」を2月4日行い、昨年5月まで当協会副会長を務められたお三方に功労賞を授与しました。

◇受賞者◇
柴田 浩紀
藤田 定
佐藤 重夫



令和4年度NPO法人能代市スポーツ協会スポーツ賞授与式

令和4年度NPO法人能代市スポーツ協会スポーツ賞授与式を2月14日能代市総合体育館で行いました。スポーツ賞は全国大会で優秀な成績を取めた選手に贈られ、今年度は栄光賞個人4名を表彰しました。



栄光賞 三浦 雄人
(陸上競技/能代高校)

第57回全国定時制・通信制総合体育大会
陸上競技 男子円盤投げ 第2位



栄光賞 白鳥 航生
(水泳競技/能代松陽高校)

第77回国民体育大会 水泳競技大会
男子少年B 100m背泳ぎ 第6位



栄光賞 白鳥 魁生
(水泳競技/能代松陽高校)

第77回国民体育大会 水泳競技大会
男子少年B 400m自由形 第8位



栄光賞 藤原 羽琉
(バスケットボール競技/能代支援学校)

第22回全国障害者スポーツ大会
バスケットボール男子 第3位

令和5年度「シルバースポーツの日」参加者募集

60歳以上の方を対象に、気軽に健康づくりを楽しめる機会を提供することを目的とした「シルバースポーツの日」を能代市総合体育館と二ツ井町総合体育館で開催しています。新規参加者大募集!!



能代

気軽にできるニュースポーツや軽運動を毎回2・3種目設置し各自の体力に合わせた運動運動を行います。(ミニテニス、卓球、8人制バレー、転倒予防運動、理学療法士からの健康相談会(年3・4回程度)等)

月2回(隔週火曜日) ※基本的に第2、4火曜日
9:45~11:45 募集定員 120名
能代市総合体育館 **年に2回交流会も開催!!**

二ツ井

気軽にできるニュースポーツや軽運動を毎回2種目設置し各自の体力に合わせた運動運動を行います。(ミニテニス、卓球、ユニカール、転倒予防運動、理学療法士からの健康相談会(年3・4回程度)等)

月2回(隔週月曜日) ※基本的に第1、3月曜日
9:45~11:45 募集定員 30名
二ツ井町総合体育館

対象: おおむね60歳以上

参加料 2,500円(年間24回分)

お申込みお問い合わせは、能代市総合体育館(TEL54-3607)または二ツ井町総合体育館(TEL73-6111)まで。

体成分測定会

どこにどれくらいの筋肉がついてるか
肥満度はどの程度か栄養状況はどうかをチェックできます!!

InBody(インボディ)を活用した体成分の測定・説明。説明後、運動相談を実施し、測定した体成分を参考に個々の体作りに合った、教室コース、トレーニングルームの活用などを勧め、効果的に運動ができるように促します。

実施日: 毎月第1水曜日

時間: 9:00~12:00(最終受付11:30)
13:30~17:00(最終受付16:30)

対象: 中学生以上 場所: 能代市総合体育館

料金: 1回 100円

※10名以上の団体での測定の場合は日時については応相談。



屋外スポーツ施設供用情報

※開始時期については、状況により変更される場合があります。
※能代球場・赤沼球場・二ツ井球場については、年間計画にあたる大会等については、4月第一土曜日より使用可能となります。

3月 11日

風の松原
陸上競技場

4月 1日

誠邦園球場
落合第一球場
落合テニスコート
二ツ井テニスコート

16日

公園テニスコート
能代市民プール
能代球場
赤沼球場

20日

5月 1日

二ツ井球場

6月 11日

B&G海洋
センター艇庫