

第28回スポーツ医科学研修講座 兼能代市スポーツ少年団指導者研修会

主催 能代市／能代市教育委員会
共催 能代市スポーツ少年団本部
主管 NPO法人能代市スポーツ協会

【開催趣旨】

競技力の向上や健康・体力の増進を図る上で、スポーツ医科学を理解することは必要なことであり、現在では特にスポーツに携わる者にとって必須の研修科目となっています。

専門家の指導を受け、能代市の子供達がスポーツにおける活躍と成長に繋がるために、サポートの一環として、指導者の資質の向上と保護者による協力・指導環境を含めたスポーツ環境の充実を図ります。

演題

成長期のスポーツ障害について

- ▶ 成長期のスポーツ傷害の特性を知る
- ▶ 個々の選手の身体的チェック方法を知る
- ▶ ドクターストップの状態を知る
- ▶ 障害予防の方法を知る

講師 独立行政法人地域医療機能推進機構

秋田病院 院長 **大塚 博徳** 氏

日時

11月11日 **土**

申込締め切り
11月6日(月)

10:00 ~ 11:30 ※9:30より受付

会場 **能代市総合体育館 軽運動場**

参加料 **無 料**

持ち物 筆記用具、内ズック、飲み物

対象 能代市スポーツ協会加盟団体会員、能代市スポーツ少年団（指導者、育成母集団、保護者）、部活動関係者及びマネージャー、市内スポーツ指導に関わっている方 先着70名