

ファミリー スポーツ塾

苦手を克服！

できるを伸ばそう！

申込締切日
12/6
(水)

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

開催日時 全4回・日曜日 10:00～11:00

12/10 12/17 1/14 1/21

B G

B G

能総体

能総体

能代市総合体育館 (3・4回目)

B & G 海洋センター (1・2回目)

参加料

1組 **2,400円**

(傷害保険料含)

小学校1～2年生と保護者
10組

内容

- 小学生低学年運動遊びプログラム
- 小学校低学年体育の内容にチャレンジ ※保護者も一緒にご参加ください。

正しい
投げ方



正しい
跳び方



正しい
走り方



講師：小笠原 光 (NPO法人能代市スポーツ協会)

フィットネスプログラマー、総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー

監修：瀧川 宗一 (元小学校教諭)

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声かけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会 (54-3607) まで。

令和5年度 ファミリースポーツ塾

令和5年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	学校名 (子どものみ記入)	
氏 名		歳	男・女	小学校	年
ふりがな		年 齢	性 別	連絡先	
保護者氏名		歳	男・女	自宅	-
				携帯	-
住 所	〒 - - 能代市				