

令和5年度NPO法人能代市スポーツ協会総会

令和5年度NPO法人能代市スポーツ協会の総会を5月27日に行い、令和4年度事業報告、決算報告について承認されました。



また、同日にNPO法人能代市スポーツ協会スポーツ賞授与式が行われ、全国大会等で優れた成績を収めた2名を表彰しました。

- ◇栄光賞◇ 伊藤 心（ニツ井町フェンシング連盟）
◇生涯スポーツ賞◇ 大山 真知子（能代市ミニテニス協会）



短期教室のお知らせ

ズンバ ZUMBA® 教室 後期

9/10 10/8 21 11/12 19 23

日 日 土 日 日 木・祝

格技場 軽運動場 アリナスDコート 格技場 格技場 格技場

対 象 高校生以上 定 員 30名

参加料 **3,600** 円（保険料含む）定員に空きがあった場合、体験1回のみ800円
※体験後、教室にご入会いただいた方は、体験料をキャッシュバックいたします。

持ち物 動きやすい服装、タオル、内ズック、飲み物

能代市総合体育館
13:00～14:00
(10/21のみ13:30～14:30)

申し込み締切は **9/4月**まで

ファミリースポーツ体操塾

種目を絞って集中的に行うことで「できる!」「できた!」の成功体験を得ます。

開催日時

9/10 18 24 10/8 全4回

日曜 月・祝 日曜 日曜
マット運動 跳び箱 鉄棒 まとめ

10:00～12:00

能代市総合体育館、
9/24のみB&G海洋センター

参加料

1組 **2,400円**（傷害保険料含）

小学校1～6年生と保護者 15組

※保護者の方には、各種目のポイントなど伝授します。
一緒に運動しながらでもOK!

苦手を克服!
できるを伸ばそう!



申込締切日
9/6
(水)

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（54-3607）まで。

今後の教室予定

10月 ●はじめての山登り教室

11月 ●はじめてのマシントレーニング教室（能代・ニツ井）

12月 ●ファミリースポーツ塾（低学年体育）

1月 ●ステップエクササイズ教室

3月 ●ファミリースポーツ陸上塾

