

●開催日時

7/29 31 8/2 5
月曜 水曜 金曜 月曜

10:00～11:00 能代市民プール

小学校1年生と保護者 8組

11:00～12:00 能代市民プール

小学校2年生と保護者 8組

持ち物：水着、水泳帽子、水中メガネ
バスタオル 飲み物

●参加料

1組 2,400円

※保護者の方には、プールサイドで見ながら
各ポイントの把握、日常でも活かせる内容を伝授します！



ファミリースポーツ水泳塾

苦手を克服！ できるを伸ばそう！

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

●内 容

顔つけ

バタ足の方法、背浮き

泳げるようになるコツ（クロール）



申込締切日

7/24

(水)

講師：大塚 貴代 日本スポーツ協会 公認水泳コーチ 1 赤十字水上安全指導員

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声がけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（能代市総合体育館 54-3607）まで。

キ リ ト リ

令和6年度 ファミリースポーツ水泳塾

令和6年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	学校名（子どものみ記入）	
氏 名		歳	男 ・ 女	小学校	年
ふりがな		年 齢	性 別	連絡先	
保護者氏名		歳	男 ・ 女	自宅	-
				携帯	-
住 所	〒 - 能代市				