

スポーツクラブのしろ スポーツ教室

トライ！ボディメイク

日 程	種 目	会 場
5月24日（土）	ボクシングエクササイズ	能代市B&G海洋センター
6月14日（土）	美ユーターBodyWave®	能代市B&G海洋センター
6月28日（土）	ZUMBA®	能代市B&G海洋センター
7月12日（土）	ピラティス	能代市B&G海洋センター
7月26日（土）	ステップエクササイズ	能代市B&G海洋センター
8月23日（土）	ボクシングエクササイズ	能代市総合体育館 格技場
8月30日（土）	美ユーターBodyWave®	能代市総合体育館 格技場
9月13日（土）	ピラティス	能代市B&G海洋センター
9月27日（土）	ZUMBA®	能代市B&G海洋センター
10月11日（土）	ステップエクササイズ	能代市B&G海洋センター
10月25日（土）	ボクシングエクササイズ	能代市総合体育館 格技場

※日程・会場は変更になる可能性がありますので、予めご了承下さい。