

● 開催日時

7/28 30 8/1 4  
月曜 水曜 金曜 月曜

10:00～11:00 能代市民プール  
小学校1年生と保護者 8組

11:00～12:00 能代市民プール  
小学校2年生と保護者 8組

持ち物 水着、水泳帽子、水中メガネ  
バスタオル 飲み物

● 参加料

1組 **2,400円** (傷害保険料含む)

体験1回希望の方はお問い合わせください

※保護者は子供と一緒に体験可。またはプールサイドで見ながら各ポイントの把握、日常でも活かせる内容を伝授します！



# ファミリースポーツ水泳塾

苦手を克服！ できるを伸ばそう！

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

● 内 容

顔つけ

バタ足の方法、背浮き

泳げるようになるコツ（クロール）



申込締切日

**7/23**  
(水)

講師：大塚 貴代 日本スポーツ協会 公認水泳コーチ1 赤十字水上安全指導員

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声がけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。  
お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（能代市総合体育館 54-3607）まで。

キ リ ト リ

## 令和7年度 ファミリースポーツ水泳塾

令和7年 月 日

|       |              |     |     |                  |
|-------|--------------|-----|-----|------------------|
| ふりがな  |              | 年 齢 | 性 別 | 学校名（子どものみ記入）     |
| 氏 名   |              | 歳   | 男・女 | 小学校 年            |
| ふりがな  |              | 年 齢 | 性 別 | 連絡先              |
| 保護者氏名 |              | 歳   | 男・女 | 自宅 - -<br>携帯 - - |
| 住 所   | 〒 - -<br>能代市 |     |     |                  |