

スポーツ広場

2025.6
42

イベント & 教室情報 !!

マリンスポーツフェスティバル 2025

参加
無料カヌー、OPヨット、ヨットクルージング、ローボート、マリンジェット
体験がおこなえます。

7/21 月・祝 10:00~15:00

能代市B & G海洋センター艇庫及び米代川河口水面（能代市落合字古悪戸1-209）

米代川でヨット & カヌーを体験しよう！

マリンスポーツ教室

完全予約制

カヌー、ヨット、マリンジェット等体験が行えます。

7/13 ~ 8/31 毎週日曜日
全8回

対象

小学3年生以上～一般（個人1名～団体20名まで）

※幼児の方の申込についてはご相談ください。希望日の5日前までにご予約ください。

能代市B & G海洋センター艇庫及び米代川河口水面（能代市落合字古悪戸1-209）

※天候等により中止、または、希望の種目を体験できない場合もありますので、予めご了承下さい。

午前の部

10:30 ~ 11:30
（受付 10:00 ~ 10:30）

午後の部

13:30 ~ 14:30
（受付 13:00 ~ 13:30）

料金

1人 300円

親子レクやスポ少交流会
なども大歓迎 !!

ファミリースポーツ水泳塾

講師：大塚貴代 先生

日本スポーツ協会 公認水泳コーチ 1
赤十字水上安全法指導員

7/28 月 30 水 8/1 金 4 月 全4回

能代市民プール

10:00 ~ 11:00

小学校1年生と保護者 8組

11:00 ~ 12:00

小学校2年生と保護者 8組

申込締切
7/23

顔つけ、バタ足の方法、背浮き、泳げるようになるコツ
持ち物：水着、水泳帽子、水中メガネ、バスタオル、飲み物
※保護者は子供と一緒に体験可。または、プールサイドで見ながら
各ポイントの把握、日常でも活かせる内容を伝授します！

料金（傷害保険料含）

1組 2,400円

※体験1回希望の方はお問い合わせください。

ファイトビート教室

講師：奥山顕司 先生

健康運動指導士・ラディカルフィットネス Fight Do IR 5年経験
オリジナル格闘エクササイズファイトビート1.0年指導

7/14, 18 8/18, 25 月曜日 全4回

能代市総合体育館

10:00 ~ 11:00

どなたでも 定員20名

申込締切
7/10

キックボクシングやムエタイ・空手の動きを取り入れた格
闘技エクササイズです。全身を鍛えられ、たっぷり汗をか
くことができます!!

料金（傷害保険料含）

1人 2,400円

体験1回 800円

お申込み、お問い合わせ

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせは能代市総合体育館（54-3607）まで。