

ジュニア・アスリート育成事業 剣道クリニック

能代市から1人でも多くの日本代表選手を輩出すること、また、世界での活躍を夢みる子どもたちの心を育むことを目指して、剣道クリニックを実施します。
全中、インターハイ、全国選抜大会優勝などの実績を持ち、現在は、剣道の魅力を国内
外に広める活動を積極的に行っている梶谷彪雅さんを講師に剣道実技講習を行います。

11/9 日 会場 NODENアリーナ 対象 小・中・高校生



講師
梶谷彪雅 (かじたにひょうが)
彪雅 KENDO 合同会社 代表
プロ剣道家
YouTuber

ブラウブリッツ秋田 サッカークリニック in 能代

「ブラウブリッツ秋田」による、サッカークリニックを開催します。
トップアスリートの指導によって子どもたちがサッカーの楽しみを広げ、技術
向上を図ります。詳細はホームページをご覧ください。

10/12 日 会場 落合球技場 ※小雨決行
雨天時 土床体育館



短期型スポーツ教室

ファミリースポーツ体操塾

講師／嶋田大輝 (能代市体操協会)

マット運動、鉄棒、跳び箱のコツを教えます！保護者も一緒に参加OK！

日 時：9/23 (火)、10/5 (日)、11 (土)、26 (日) 10:00 ~ 12:00

対 象：小学1～6年生と保護者

場 所：NODENアリーナ

定 員 15組 参加料 1組 **2,400 円** ※途中参加も可ですので、お問い合わせ下さい。



公式 SNS // Follow Me //

で教室やイベント情報を発信！

X (旧 Twitter)



@noshiro_sports

Instagram



noshiro.sports

スポーツクラブのしろでは世代をこえて、無理なく気軽に自分にあったスポーツ・運動・レクリエーションが楽しめます！！

スポーツクラブのしろ 会員募集中

※クラブ会員はいろいろな教室を1か月間無料で体験できます。

入会前にいつでも体験できます

1回目は無料体験。2回目は500円。3回目は入会が必要になります。
※施設の空き状況により、日時等は変更になる場合があります。

40歳以上

スローエアロビクス教室

運動初心者や体力の低い方でもできるエクササイズです。

毎週水曜日 10:30 ~ 11:30

講師 川尻邦子 先生



40歳以上

マシントレーニング教室

その人にあったプログラムを提供します。

朝 毎週水曜日 19:30 ~ 20:45

夜 毎週木曜日 10:00 ~ 11:15

講師 小笠原光 先生



40歳以上

シルバー運動教室

日常でも簡単に取り入れる動作、脳トレなど無理なく運動に取り組めます。

毎週金曜日 10:00 ~ 11:30

講師 スポーツリーダーバンク登録者



★その他教室も開催中！ 太極拳教室、ファイティン！エアロ、ナイト・ヨーガ教室
デイ・ヨーガ教室、ファン！フィットネス、ラージボール卓球教室
※教室内容、空き状況についてはお問い合わせください。

一般

トライ！ボディメイク

毎回違うエクササイズを行い、体幹を鍛え脂肪燃焼を促進します。

土曜日(月2回) 19:00 ~ 20:00

講師 保坂公美 先生、奥山顕司 先生(ほか)



5歳~小2・保護者

親子でエンジョイダンス

親子で一緒にエアロビクスやダンスに取組めます。

土曜日(月2回) 10:00 ~ 11:00

講師 佐藤美奈子 先生



教室紹介動画を
YouTube で配信中 !!

ぜひご覧ください！



●入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、下記事務局までお申し込みください。

年会費 (スポーツ傷害保険料含む)

幼児 (未就学児) 2,000 円 小学生・中学生 2,500 円

高校生・一般 3,500 円 高齢者 (65 歳以上) 3,000 円

※ 家族で入会の場合、1 人につき 500 円引いた額になります。

詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

入会特典
あります

スポーツクラブのしろ

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526

https://www.noshiro-sports.info/club/

