

ファミリー スポーツ陸上塾

苦手を克服!
できるを伸ばそう!

種目を絞って集中的に行うことでの「できる!」「できた!」の成功体験を得ます。



● 開催日時

2/28 3/7 3/14 3/21
NODEN NODEN NODEN B G
アリーナ アリーナ アリーナ

全4回 10:00~11:00

● 参加料

1組 2,400円 (傷害保険料含)
小学校1~6年生と保護者 10組
※体験1回希望の方はお問い合わせください

● 内容

正しい走り方
長い距離を走るコツ

マラソンで
差をつけよう!



※保護者の方も一緒にご参加ください。
走り方のポイントなど伝授します。

申込締切日
2/25
(水)

講師：三田宗秀（能代市スポーツ協会職員、日本スポーツ協会公認スタートコーチ（ジュニア・ユース））

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声掛けをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

NODENアリーナ（能代市総合体育館）まで参加費用を添えて、
参加申込書を提出して下さい。

お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（54-3607）まで。

令和7年度 ファミリースポーツ陸上塾

令和8年 月 日

ふりがな	年齢	性別	学校名（子どものみ記入）		
氏名	歳	男・女	小学校 年		
ふりがな	年齢	性別	連絡先		
保護者氏名	歳	男・女	自宅	-	-
住所	〒	能代市	携帯	-	-