

ファミリー スポーツ塾

苦手を克服！

できるを伸ばそう！

申込締切日

1/7
(水)

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

● 開催日時

全4回・土曜日 10:00 ~ 11:00

1/10
B G

1/17
NODEN
アリーナ

1/31
NODEN
アリーナ

2/7
NODEN
アリーナ

● 参加料

1組 2,400円

(傷害保険料含)

※体験1回は800円

小学校1～2年生と保護者 10組

● 内容

① 小学生低学年運動遊びプログラム

② 小学校低学年体育の内容にチャレンジ

※保護者も一緒にご参加ください。

正しい
投げ方



正しい
跳び方



正しい
走り方



講師：瀧川 宗一（元小学校教諭）

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声掛けをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

NODENアリーナ（能代市総合体育館）まで参加費用を添えて、

参加申込書を提出して下さい。

お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（54-3607）まで。

キリトリ-----

令和7年度 ファミリースポーツ塾

令和 年 月 日

ふりがな	年齢	性別	学校名（子どものみ記入）
氏名	歳	男・女	小学校 年
ふりがな	年齢	性別	連絡先
保護者氏名	歳	男・女	自宅 携帯
住所	〒 能代市		